



«Утверждаю»
Директор техникума
С.С. Полонский
12 октября 2023 года

**Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в ГБПОУ «Волгоградский профессиональный техникум кадровых
резервов» на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка. Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в образовательной организации на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по дисциплине «Физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

- воспитания потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Место проведения	Количество участников	Примечание, ответственные
	Легкоатлетический пробег «Волгоградская миля»	9-10 сентября	Парк ЦПКО	20 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
	Первенство ВПТКР по волейболу среди I курсов		Спортивный зал 1 корпуса	80 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
	Первенство ВПТКР по настольному теннису «Первокурсник – 2023»	С 25 по 30 октября	Спортивный зал 1 корпуса	35 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
	Первенство ВПТКР по настольного тенниса 2 корпуса	октябрь	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
	Первенство ВПТКР по баскетболу среди I курсов	ноябрь	Спортивный зал 1 корпуса	60 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
	Первенство ВПТКР по волейбола 2 корпуса	ноябрь	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
	Гиревой спорт, армспорт - личное первенство	декабрь	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
	Новогодний турнир по дартсу среди I курсов	декабрь	Спортивный зал 1 корпуса	50 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
	Первенство ВПТКР по баскетбола 2 корпуса	январь	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!», посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
	Легкоатлетический пробег посвященный разгрому немецко-фашистских войск под Сталинградом	февраль	Центральная набережная	20 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса

Конкурс «А, ну-ка парни!», посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Спортивный зал 1 корпуса	80 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Первенство ВПТКР по мини-футбола	март	Спортивный зал 2 корпуса	40 человек	Преподаватели ФК 2 корпуса
Турнир по мини-футболу среди I курсов	март	Спортивный зал 1 корпуса	80 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Турнир по настольному теннису среди I–3 курсов	март	Спортивный зал 1 корпуса	45 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Сдача норм ГТО I курсов	апрель	Спортивный зал 1 корпуса	50 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Участия в физкультурно-спортивном фестивале по мини-футболу.	апрель	МБУ СК «Зенит»	15 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Участия в физкультурно-спортивном фестивале по многоборью	апрель	МБУ СК «Зенит»	10 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Сдача норм ГТО I–3 курсов.	апрель	Спортивный зал 1 корпуса	50 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса
Легкоатлетический пробег посвященный «Дню Победы».	май	Парк ЦПКО	20 человек	Преподаватели ФК 1 корпуса